

La vie naturelle

N° 34 / Décembre 1988

Luxembourg : 144 F.L.
Belgique : 146 F.B.
Suisse : 6 F.S.
Canada : 5,5 D.C.

**EN HIVER
DORMEZ
1 heure de plus**

LA FETE
BIEN LA PREPARER
POUR MIEUX LA VIVRE

**DE BONS VIEUX
REMEDES**
encore en pharmacie

HOMEOPATHIE
LES 3 MENOPAUSE

REGIONS
ILE-DE-FRANCE
NORMANDIE

■ **PEINDRE SANS NUISANCE**
des produits de droguerie
au naturel à Malakoff

■ **CHAMPAGNE BIO**
Un jeune viticulteur
se bat pour préserver
les traditions de qualité

■ **APPRENDRE**
LES PLANTES A PARIS
Une école gratuite pour tous

LA COUPEROSE
3 recettes de plantes
pour la stopper

DOCUMENT
A-T-ON BESOIN
D'ETRE MALADE

Les pouvoirs naturels
des **BIJOUX**
métaux et des pierres

M 4774 - 34 - 20,00 F



MEDECINE NATURELLE

UN ACUPUNCTEUR DECOUVRE ET EXPLORE
LES LONGUEURS D'ONDE DE LA SANTE

LES COULEURS DE LA GUERISON

Les Entretiens de Monaco, qui viennent de s'achever, ont été colorés par le compte-rendu de travaux importants sur la chromatothérapie.

Lorsque cet homme rencontre pour la première fois Christian Agrapart, il souffre horriblement des suites d'une brûlure à 70% au visage. Ses plaies suppurent et il est assuré de garder toute sa vie les traces de ce terrible accident.

Une séance de thérapie «bizarre» commence où le médecin projette des rayons lumineux sur les parties atteintes et sur l'oeil... Mais très vite, les douleurs disparaissent, et avec elles le côté «bizarre» de l'opération. Un premier pas est fait, capital, car la douleur, dans les cas de brûlures, aggrave toujours l'état général du patient. Ils se reverront cinq fois, pour d'autres applications de rayons lumineux choisis spécifiquement par le thérapeute. Puis le médecin perd de vue son malade.

Deux mois plus tard, une rencontre fortuite permet à Christian Agrapart de mesurer l'étendue des résultats : les cicatrices s'effacent et un collier de barbe entoure maintenant le visage du «grand brûlé».

Autre exemple, ce garçon, appelons-le Daniel, allait d'échec en échec dans son parcours scolaire. Depuis trois ans il «végétait» avec le même enseignant. Ses parents font le voyage de Melun, un samedi matin, pour consulter le docteur Michèle Agrapart.

Après l'examen et une application de «couleurs», ils reprennent le train pour Annecy, et on peut imaginer leur état d'esprit, très dérouté par cette thérapeutique inconnue sensée donner une chance nouvelle à leur enfant. Le lundi soir suivant, à 16 H 30, le téléphone sonne dans le cabinet de Michèle Agrapart, c'est l'institutrice : «*La mère de Daniel vient de me parler de sa visite chez vous, samedi. Je n'y comprend*

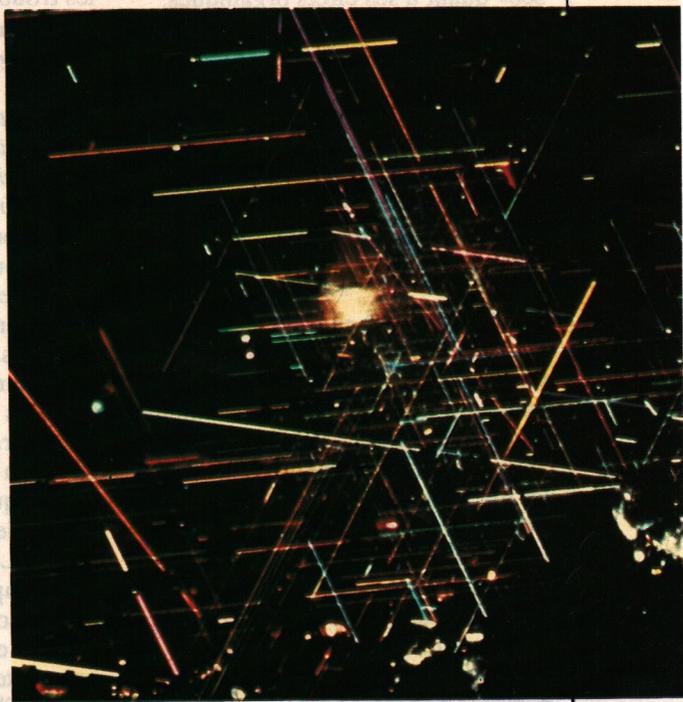
rien, j'avais renoncé. Aujourd'hui, ce n'est plus le même, il participe, comprend, enregistre...»

La rencontre de l'acupuncture et de la logique mathématique

Christian Agrapart est ancien externe des hôpitaux psychiatriques de Lyon, neuro-psychiâtre, et ex-vice président du Collège d'acupuncture de Paris. Michèle Agrapart-Delmas, également médecin, est psychoclinicienne, et elle se consacre particulièrement aux enfants rencontrant des difficultés d'insertion.

C'est la connaissance de la médecine chinoise et les relations qu'elle établit entre les couleurs et les états énergétiques qui attirent l'attention de Christian Agrapart. Elle fait correspondre aux organes et aux systèmes d'organes, des énergies qui sont celles des saisons, des odeurs, des saveurs, des sensations ou des couleurs.

Ainsi, le printemps correspond à la couleur verte et à l'énergie du foie, l'été au rouge et au coeur, la cinquième saison (située entre notre été et notre automne), au jaune et à la rate, l'automne, au blanc et au poumon et l'hiver au noir et aux reins. Ces correspondances, issues de la plus ancienne tradition et d'une observation millénaire, sont des associations énergétiques et non pas organiques. Le raisonnement analogique de la médecine chinoise demande à être compris au travers de notre culture occidentale afin d'être adapté à la fois à nos men-



talités et à notre physiologie. Pour Christian Agrapart, il faudra peut-être des générations de chercheurs pour parvenir à en comprendre toutes les finesses, ce qui nous amènera certainement à reconsidérer nombre de nos conceptions en matière de mathématiques et de physique.

C'est précisément des mathématiques et de la physique qu'il part un jour pour mettre au point une théorie sur la chromatothérapie. Tout son modèle s'organise intellectuellement avant d'être mis à l'étude sur le plan clinique. Les résultats confirmant assez vite la théorie, il affine sa pratique et dispose aujourd'hui d'un matériel fiable lui permettant d'agir avec un protocole précis.

Le cerveau réagit aux ondes qui définissent une couleur

On sait que la pénétration des rayonnements de couleur dans la peau est infime, cependant le cerveau reconnaît, sinon la couleur elle-même, du moins sa fréquence. Sans que nous n'en expliquions les principes, cette sensibilité du système nerveux existe pour assurer l'équilibre organique dans

LES COULEURS

un monde rempli d'agressions ; il doit pouvoir opposer à une énergie extérieure nocive d'une fréquence déterminée, une énergie interne de même ampleur, mais de fréquence «opposée» quant à ses effets organiques.

L'application des couleurs en thérapeutique peut ainsi s'apparenter aux principes de l'homéopathie, ou «médecine des semblables». Il faut rechercher la couleur, la longueur d'onde, qui va provoquer une réaction du cerveau pour combattre les effets de l'agression en mobilisant les énergies fondamentales décrites par la tradition chinoise.

Ces énergies ont chacune leur champ d'action : l'énergie-foie combat le vent, l'énergie-coeur s'oppose à la chaleur, l'énergie-rate lutte contre l'humidité, l'énergie-poumon et l'énergie-rein agissent, respectivement, en réduisant les effets de la sécheresse et du froid. Pour un médecin moderne, les correspondances existent dans une terminologie plus conforme à sa pratique : la chaleur, c'est l'inflammation (les éruptions cutanées, les rhumatismes, ...) ; la notion d'humidité recouvre les phénomènes d'oedème ou de «stagnation» ; la sécheresse signe les rides (par exemple) et tout ce qui est dû à une insuffisance de liquides organiques ; les insuffisances circulatoires, les stases

sanguines (varices, hémorroïdes...), les douleurs arthrosiques aggravées par la nuit et l'immobilité..., désignent le froid...

Il convient donc de stimuler, par une application de couleur très précise, l'énergie correspondante pour enrayer les troubles constatés par l'examen.

«Les deux cas spectaculaires que vous citez ne se voient pas tous les jours, nous explique Michèle Agrapart, mais ils ont valeur d'exemple, parmi des centaines d'autres, pour montrer jusqu'où, et dans quels domaines, cette thérapie peut intervenir.»

Les rayonnements colorés ont montré qu'ils pouvaient mobiliser les énergies fondamentales de l'organisme et donner des résultats probants, rapides et durables. Il est aussi possible d'intervenir sur des pathologies anciennes, oubliées même. Dans le cas du petit Daniel, rapporté plus haut, il est apparu qu'un traumatisme (non considéré à l'époque) était survenu qui «bloquait» des facultés parfaitement normales. La séance de chromatothérapie a simplement remis les énergies en circulation.

Le traitement peut être cependant complexe, et c'est la raison pour laquelle Christian et Michèle Agrapart excluent totalement que des «amateurs» puissent s'en servir. En effet, il y a rarement une seule «énergie» perturbée, et les intrications nécessitent

des protocoles rigoureux quant au choix de la couleur, à la durée d'application et au «lieu» d'intervention.

L'expérience montre qu'il est possible d'agir à plusieurs niveaux :

- la remise en ordre des énergies psychiques, par émission de rayonnements colorés appropriés sur la rétine rend à l'organisme ses moyens de lutte contre la plupart des affections.

- le travail sur les méridiens et les points d'acupuncture, qui demande une grande connaissance de ces points, mais aussi de leurs modalités afin de savoir quel type de réaction énergétique va en résulter.

- une action localisée, sur la surface corporelle, pour traiter une affection précise, ou une plaie, ou un traumatisme. Il s'agit par exemple de réduire très vite une douleur importante, ce qui rend indispensable la compréhension des «énergies» (chaleur, froid, humidité...) pour savoir quelle couleur employer.

Les blocages du système médical en place

Même si Michèle et Christian Agrapart en parlent peu, on devine que leurs travaux ne rencontrent pas l'assentiment de l'ensemble de leurs confrères.

Nous sommes pourtant en face de ce qu'il faut bien appeler une approche médicale globale, dont le champ d'application est très vaste. D'autres études et recherches sont précieuses pour en cerner les limites et les possibilités. Les docteurs Agrapart sont d'ailleurs demandeurs dans ce domaine puisqu'ils ont fondé une société scientifique destinée à rassembler les thérapeutes de tous horizons voulant apporter leur pierre à l'édifice de la recherche. Le C.E.R.E.C. (Centre d'études et de recherches sur les énergies et les couleurs) a son siège social à Melun, 28 rue du Château, tel (1) 64373234.

J.F.O.

Pour en savoir plus : «La chromatothérapie et ses applications», du Dr Agrapart, éditions Interligne.

Parution d'un ouvrage aux éditions Dangles au printemps.

NE CONTIENT PAS DE MENTHOL

GENCIVES QUI SAIGNENT ?

APROLIS DENTIFRICE
Une hygiène buccale efficace!

Une utilisation régulière assure une protection active des dents

Vitalité des dents, Tonus des gencives et des tissus péri-dentaires grâce aux propriétés antiseptiques et régénérantes de la PROPOLIS

Contribue au maintien d'une bonne hygiène dentaire

