

télé  
**7**  
JOURS  
du 20  
au 26 fév.  
1988

# MAGNUM ET UN COUFFIN

Il nous parle, en exclusivité, de son rôle dans  
la version américaine  
du super succès français

**LE GUIDE  
DU CINÉMA  
À PARIS**  
Tous les films

**ELSA**  
Tout  
sur sa  
chanson  
tendresse

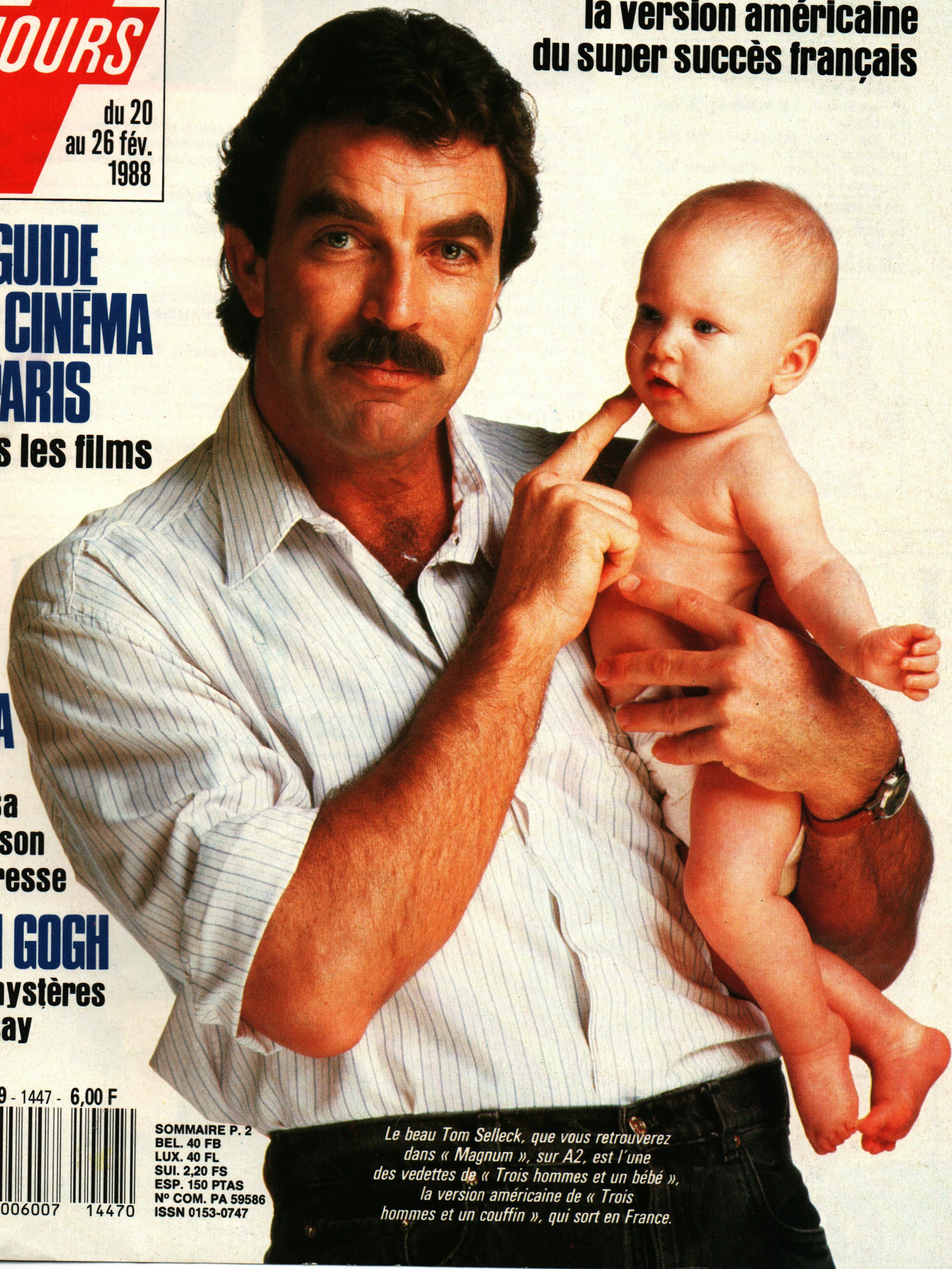
**VAN GOGH**  
Les mystères  
d'Orsay

M 2679 - 1447 - 6,00 F



SOMMAIRE P. 2  
BEL. 40 FB  
LUX. 40 FL  
SUI. 2,20 FS  
ESP. 150 PTAS  
N° COM. PA 59586  
ISSN 0153-0747

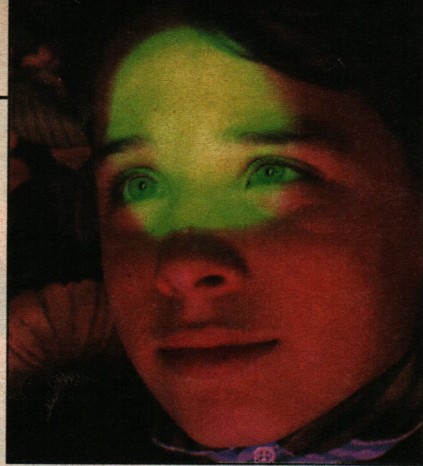
*Le beau Tom Selleck, que vous retrouverez  
dans « Magnum », sur A2, est l'une  
des vedettes de « Trois hommes et un bébé »,  
la version américaine de « Trois  
hommes et un couffin », qui sort en France.*





## DES P'TITES PILULES, AUX JOLIES COULEURS

Acupuncture, homéo, phyto,  
chromatothérapie, des goûts et des couleurs.  
Avec les disciplines de bien-être,  
elles siègent au Salon des médecines douces.



Pour soigner les yeux le champ est large.

« Voilà, je vais avoir quarante ans dans trois jours et je suis tellement angoissée que je n'arrive pas à fermer l'œil... ». Accrochée au comptoir de la pharmacie, la cliente dissimule ses cernes derrière des lunettes teintées. Quelques granulés aux extraits de plantes et elle repart avec la certitude que le marchand de sable va passer. Stress, angoisse, constipation... Pas de quoi appeler le Samu ; pourtant ces petits riens nous empoisonnent l'existence. Alors, plutôt que de se détruire le tube digestif à grand renfort de barbituriques ou de laxatifs super-puissants, beaucoup se tournent vers des remèdes plus naturels.

Pour répondre à la demande, les facultés de médecine, au départ réticentes, proposent désormais des spécialisations en diététique, en acupuncture et en homéothérapie. Plus de cinq cents participants lors du dernier congrès des pharmaciens homéopathes ! Claude Quéroum, docteur en pharmacie, professe cette nouvelle discipline. Chargé de cours à la faculté de médecine de Paris Nord, il fait autorité en la matière. « La médecine douce ne peut pas tout soigner, souligne-t-il en détachant ses mots. Face à une syphilis ou un bacille de Koch, il serait aberrant de ne pas utiliser d'antibioti-



PHOTOS B. SCHNEIDER



Comme on guérit par infrarouge ou ultraviolet.

### LA CHROMATOTHÉRAPIE

« Une mauvaise otite ?... Je vais vous faire un peu de bleu et la douleur s'estompera », scène d'un film de science-fiction sur la planète de Zlorks ? Rien de tel, il s'agit de la chromatothérapie (soins par les couleurs) mise au point par le docteur Christian Agrapart et son épouse Michèle. « Elle consiste, explique-t-il, à compenser certains troubles de flux d'énergie par leurs contraires au moyen de rayonnements colorés. Les résultats sont immédiats. Les cinq couleurs – rouge, orange, vert, bleu et violet – représentent les énergies antifroid, antisécheresse, antichaleur, antihumidité et antivient. On a vu une arthrite tenace disparaître en deux séances, des membres tuméfiés dégonfler à vue d'œil... » La Chromatothérapie est testée aussi bien à l'hôpital de Chamonix sur les jambes, bras et nez gelés (succès probants, réduisant les amputations), qu'à l'hôpital Saint-Antoine à Paris. De nouvelles applications sont chaque jour découvertes : du traitement antirides aux déviations des colonnes vertébrales des teckels. Michèle Agrapart regarde avec fierté son mimosa : grâce à de savantes applications de rouge, il ne gèle jamais et fleurit tout l'été ! **Magali BERGES**

ques ! ». En 1988, les médecines douces se sont – enfin – débarrassées de leur image post-soixante-huitarde naïve et font désormais l'objet de réflexion. « On a longtemps prétendu que les thérapies naturelles étaient sans danger ; rien n'est plus faux ! rectifie le docteur Quemoun. Prenez la phytothérapie (à base de

plantes), l'une des plus vieilles sciences du monde. Les Grecs, les Égyptiens, les Chinois l'utilisaient, mais n'importe qui ne ramassait pas les plantes. Il existe des végétaux toxiques et avant de cueillir des herbes dans les prés, il vaut mieux se renseigner. Si vous vous faites une décoction avec belladone ou digitale, votre tisane risque fort de se transformer en « bouillon de onze heures ». De même, reprend-t-il, les huiles essentielles, des concentrés de plantes.

Utilisées mal à propos, ces huiles peuvent endommager les muqueuses. Quant aux médicaments homéopathiques, ils peuvent également provoquer des dégâts. Les médecines douces sont donc à manipuler en connaissance d'effets ».

Moralité : ne vous improvisez pas médecin ! La tentation est forte cependant, avec les médicaments homéo et phytothérapeutiques. Non seulement ils sont en vente sans ordonnance, mais encore leur coût est faible. Seulement voilà : « Certains ont tendance à prendre n'importe quoi. C'est au pharmacien de dévier une automédication qui peut être mal appropriée. Il est classique d'entendre : « Ma voisine m'a conseillé ceci ou cela... ». Mais, d'un individu à l'autre, la maladie varie. Rien qu'en thérapie homéopathique, il existe une quarantaine de médicaments pour soigner la grippe ! ». Depuis des années, le docteur Quemoun se bat pour éduquer patriotes et malades. A l'origine de son combat, un choc : son père a fait une allergie respiratoire à un antibiotique et a succombé à une crise d'asthme. « Quand on a le choix, conclut-il, entre une médecine agressive et une méthode moins toxique, il faut choisir la dernière. »

**Magali BERGES**

« Salon des médecines douces », 18 au 22 février, de 11 h à 20 h. Parc des Expositions, porte de Versailles. Entrée : 40 francs. Conférences. Dr Quemoun : le 21, 14 h 30 ; Dr Agrapart : le 20, 14 h 30

Salon des médecines douces

### BON D'ENTRÉE A PRIX RÉDUIT

Sur présentation de cette page de « Télé 7 Jours » aux portes du 4<sup>e</sup> Salon des médecines douces, vous pourrez entrer, en compagnie d'une, ou deux personnes, pour le prix de 25 F au lieu de 40 F.