



Une anxiété est un excès de chaleur au niveau psychique. Pour la traiter, il suffit donc d'un orange prolongé au niveau oculaire, lequel apportera une intensité lumineuse agréable et reposante. Il suffira ensuite de couvrir les yeux pendant une vingtaine de minutes. En revanche, une angoisse peut être dûe à un malaise engendré par une accumulation d'humidité au niveau de la tête. Là, c'est un vert prolongé qui vous apaisera... et donc vous ôtera votre envie de fumer!»

Mais comment connaître le traitement idéal? Seul un médecin chromatothérapeute, possédant une formation médicale solide, vous apportera une garantie de qualité de soins. Tout autre traitement pratiqué d'une manière anarchique pourrait être dangereux et même aggraver votre trouble car il risquerait de supprimer les défenses de l'organisme, sans pour autant chasser l'agresseur!

Les Arthérapeutes

Michelle Belliard est un arthérapeute. Elle considère son travail comme étant parfaitement complémentaire de celui des chromatothérapeutes:

- «L'arthérapie permet la connaissance de soi au travers de la peinture. Deux éléments interviennent dans la peinture: d'abord l'image dessinée qui révèle l'imagination de son auteur, ensuite les cou-

leurs choisies qui permettent une étude plus profonde de l'être intérieur. C'est Goethe qui a développé la théorie des couleurs, nous explique Michelle Belliard. La couleur ne peut émerger que de la dualité ombre-lumière. Cette fluctuation lui permet d'apparaître... Quand un individu étale sur du papier les couleurs qu'il préfère, il est aisé pour un médecin, ou plutôt pour un arthérapeute, d'analyser le tempérament de cette personne, de comprendre son énergie, sa tension, bref d'en faire l'introspection».

Pendant deux heures chaque semaine, tout au long de l'année, les clients de Michèle Belliard viennent peindre et dessiner devant elle. Une seule couleur est utilisée au cours de chaque séance, avec laquelle le patient effectue un dégradé «en laissant monter à lui le monde des images». Il s'ensuit ensuite divers entretiens entre lui et l'arthérapeute qui aboutiront à la connaissance de soi: de l'âme grâce aux images transmises par le pinceau, et de l'être humain grâce aux tranches de travail personnalisées.

Avec l'arthérapeute, on peut soigner aussi divers maux comme l'allergie, les inflammations et même l'asthme. La base est similaire à celle utilisée par le chromatothérapeute: les couleurs froides agissant sur les maux qui trouvent leur origine dans la chaleur et vice-versa. Les patients de Michelle Belliard sont presque toujours envoyés par un docteur convaincu des bienfaits de l'arthérapie.

Récemment, un Congrès de la Couleur s'est déroulé à Buenos-Aires, ouvert à tout le monde. De nombreux médecins français y assistaient et plusieurs d'entre eux ont eu l'occasion de mettre leurs connaissances en pratique, comme ce médecin d'Angers qui s'était retrouvé le visage en sang à la suite d'une grave chute: il a été soigné par ses confrères argentins et en quelques heures. Le petit-fils d'un éminent professeur américain qui s'était brûlé avec une ampoule d'arbre de Noël, conservait une plaie ne parvenant pas à se cicatriser depuis six mois: la chromatothérapie l'a guéri en moins d'une demi-journée, d'une manière définitive! Quant à l'épouse d'un chirurgien argentin, victime de céphalées chroniques, elle a vu ses maux de tête disparaître après un traitement au rouge prolongé et au vert bref au niveau de la nuque, par un médecin britannique.

Guérir par les couleurs n'est plus un rêve, mais bel et bien une réalité quotidienne à la portée de chacun de nous. Ce n'est tout de même pas le miracle attendu par l'homme mais, du moins, une thérapie qui permet tous les espoirs médicaux.

■ Christian DUREAU

Quel Avenir Madame 87

