

Quel avenir

Y.R.

madame



DECEMBRE 1989 18 F N°43

DOSSIER
**CES COULEURS
QUI NOUS
GUERISSENT**

**KIM
BASINGER**
Une sagittaire
bien troublante

TEST :
découvrez celle
qui vous fait
du tort

pour tous les signes
**VOTRE HOROSCOPE
DE DECEMBRE**

**SAGITTAIRES:
TOUTE VOTRE
DESTINEE ANNUELLE**

M 2080 - 43 - 18,00 F



SEDUCTION: *Etes-vous faite pour lui?*

A.M. CARRIERE: *Les femmes et leur cervelle.*

DESSUART: *«Je reviendrai de l'au-delà».*

BELGIQUE: 131FB. SUISSE: 5,60FS. CANADA: 3,95\$. MAROC: 28,50D

Aujourd'hui, cent cinquante médecins en France soignent leurs malades en utilisant les couleurs. Toutes sortes de patients et toutes sortes de maladies. On les appelle des chromatothérapeutes, terme rébarbatif encore ignoré, mais qui ne tardera sans doute pas à être reconnu. Cent cinquante médecins, c'est à la fois beaucoup et peu. Beaucoup parce qu'en quelques années, ceux-là ont été convaincus des pouvoirs extraordinaires de la couleur ainsi que de sa facilité d'utilisation. Peu, car cette thérapie naturelle, efficace, rapide et révolutionnaire devrait bientôt compléter la médecine traditionnelle dans tous les domaines et s'étendre à travers le monde.

Un homme de toutes les couleurs

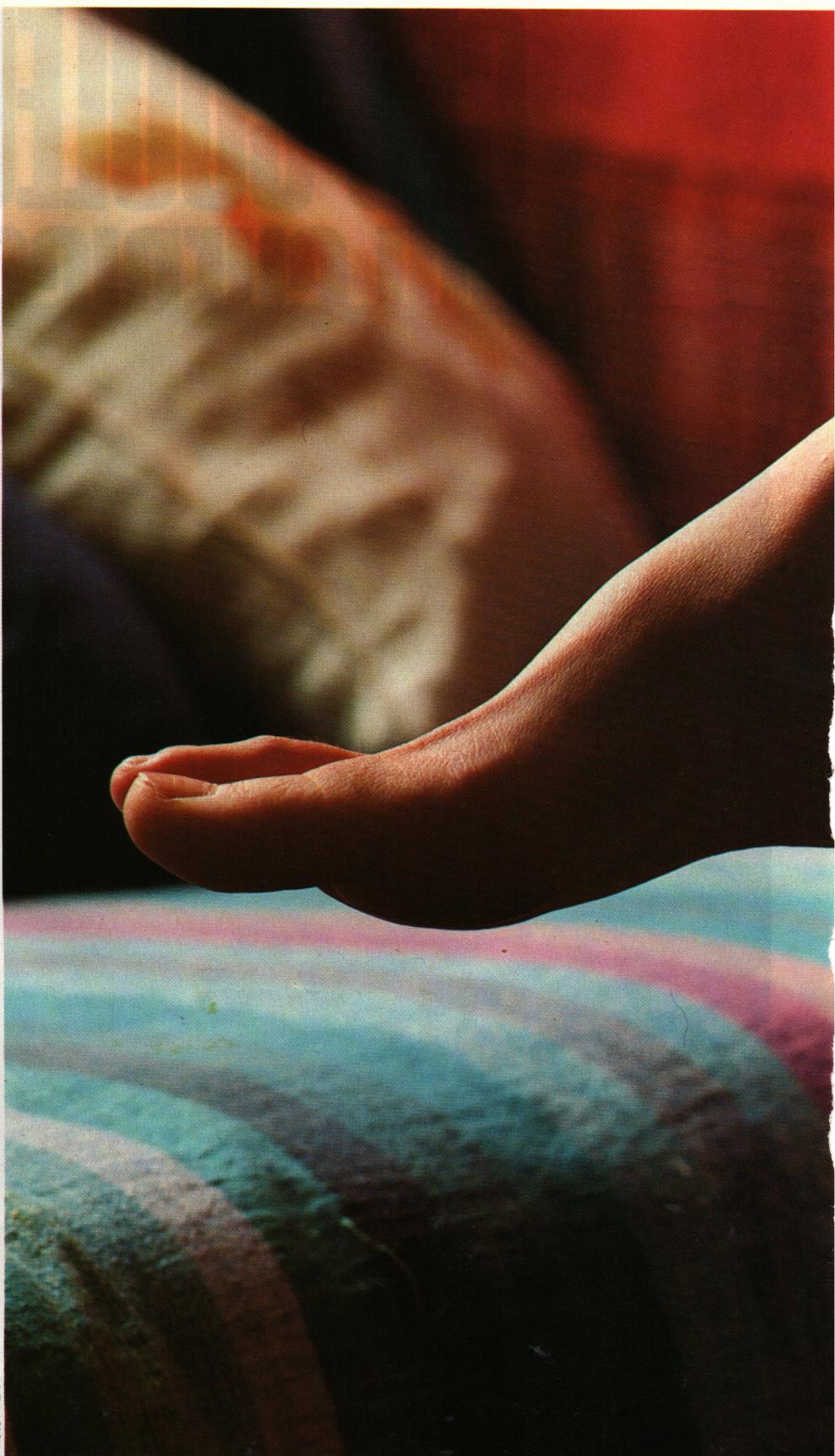
Le docteur Christian Agrapart, neuropsychiatre, de formation classique, effectue des recherches depuis près de quinze ans sur le pouvoir thérapeutique des couleurs. Avec son épouse, le Dr Michelle Agrapart, il a créé le CEREC (Centre d'Etudes et de Recherches sur l'énergétique de la Couleur) dans le but initial d'utiliser ses découvertes en psychologie et en psychiatrie. Mais, bientôt, il a compris le fabuleux pouvoir des couleurs et l'intérêt qu'il pouvait en tirer pour les malades. La chromatothérapie était en train de naître...

- «Je suis neuropsychiatre, dit-il, et je suis aussi enseignant en acupuncture. C'est en effectuant des recherches sur l'acupuncture que j'ai été amené à découvrir le mode d'action des rayons colorés. En fait, ce n'est pas une découverte de ma part car les Egyptiens et les Incas utilisaient déjà la couleur il y a plusieurs millénaires. Mon apport est beaucoup plus simple: il s'agit d'un principe d'action des couleurs, une méthode aisément applicable à tous... Le terme de chromatothérapie n'est pas reconnu comme acte médical car il reste ignoré des milieux officiels. C'est pour le faire connaître du grand public que j'ai écrit un livre afin que chacun puisse, seul ou presque, faire fondre un panari avec la couleur orange ou faire disparaître un hématome à l'aide du rouge ou du vert...»

On sait maintenant que l'homme n'est pas imperméable à son environnement, son corps absorbant de nombreux composants d'origine externe; le sang devient alors le transporteur interne de ces élé-

Pour soigner par la chromatothérapie, on peut appliquer la couleur à toute partie du corps douloureuse, telle ici pied, hanche, genou, ou même la diriger vers l'oreille comme le préconisent certains chercheurs pour une meilleure utilisation des vibrations colorées.

Photo: FDV





ments. Comme l'explique le docteur Agrapart :

- «Si l'homme absorbe certaines de ces énergies, il doit également en rejeter. Ainsi, deux notions importantes découlent de cette remarque : il existe un système relationnel entre l'homme et son milieu environnant et il existe une absorption d'éléments bruts, soit d'origine terrestre (particules apportées par l'alimentation), soit d'origine céleste (particules apportées par le milieu ambiant). Le froid, la chaleur, l'humidité et la sécheresse sont ces énergies».

La chromatothérapie directe peut lutter contre les agressions d'origine externe, tel par exemple un traumatisme qui se traduit en énergie froide. Christian Agrapart a établi ce qu'il appelle «La loi des cinq éléments».

- «Cette loi, transmise dans les écoles d'acupuncture, associe les couleurs et les organes. L'organe est défini ici non comme une entité anatomique, mais comme une énergie. Le vert correspond au foie, le rouge au cœur, le jaune à la rate, le blanc au poumon et le noir au rein. Ceci étant établi, la chromatothérapie devient une révolution dans la pratique de la médecine, ce que de moins en moins de praticiens contestent aujourd'hui».

Physiques ou psychiques, tous les maux peuvent être soignés

Les petits bobos, comme les maladies les plus graves qui jouent sur l'équilibre global d'un individu, peuvent être guéris grâce à l'emploi des couleurs.

Le témoignage d'Henri B. est exemplaire. Depuis quelques mois, il est enfin guéri des séquelles d'un traumatisme crânien qu'il traînait depuis près de vingt ans. Il raconte :

- «J'étais tombé d'un échafaudage en 1971 et transporté aussitôt à l'hôpital après une perte de conscience de quelques minutes. Dans les mois qui avaient suivi, je m'étais retrouvé en forme mais bientôt des vertiges, de fréquents maux de tête étaient apparus. Quantité d'électroencéphalogrammes n'avaient donné aucun résultat : tout était normal aux yeux des médecins ! J'ai fini par faire appel à la chromatothérapie en désespoir de cause. Du rouge et du vert ont été projetés sur la zone traumatisée et, en quelques heures seulement, tous mes maux ont disparu !»

Le docteur Agrapart explique qu'effectivement les rayonnements colorés peuvent faire disparaître un dysfonctionnement local en un laps de temps excessivement réduit :

- «Les traumatismes crâniens sont souvent à l'origine de dérèglements légers,

sans que leurs victimes soient conscientes du traumatisme qui les a atteint quelques mois ou quelques années plus tôt. Ainsi, j'ai connu beaucoup d'enfants ayant de sérieux problèmes scolaires à cause de simples traumatismes crâniens, sans lésion grave, mais avec perte de capacités intellectuelles et de mémoire. En deux ou trois séances, ces cas ont été résolus !»

La chromatothérapie donne une réponse à toutes les situations, même les plus complexes. Un homme d'une cinquantaine d'années, atteint d'arthrose au niveau de la jambe et pouvant à peine marcher, devait subir une intervention chirurgicale destinée à lui ôter la tête du fémur pour la remplacer par un élément métallique. Une dizaine d'années plus tard, cette articulation se serait détruite d'elle-même comme cela arrive dans la plupart des cas...

Rien n'est miraculeux

- «Je redoutais l'opération, nous explique Monsieur L. d'Amiens. Avec une thérapie par les couleurs, je suis parvenu à lutter contre la coxarthrose et à retrouver l'usage de mes jambes en quelques semaines. Aujourd'hui, je fais mon jogging chaque matin! Quand le chirurgien qui m'avait examiné a constaté le résultat du traitement, il a été contraint d'en reconnaître l'efficacité mais a affirmé que je serais tout de même opéré un jour ou l'autre. Il y a plus de cinq ans de cela et je me porte de mieux en mieux!»

Non, il ne s'agit pas là de miracle mais bel et bien des effets prodigieux de la chromatothérapie. Guérir par les couleurs n'est plus un rêve, mais une réalité de tous les jours. Bien sûr, le rouge ou le bleu ne vous rendront pas un bras coupé, mais peuvent guérir une paralysie. Comme nous l'a confirmé Madame G., qui demeure sur la Côte d'Azur, qui a été victime d'un accident de voiture en 1981 :

- «Mon bras était resté coincé pendant de très longues minutes sous le véhicule accidenté et cela avait provoqué une compression des nerfs amenant une paralysie totale de la main droite. Désespérée de constater que la chirurgie traditionnelle ne pouvait rien pour moi, j'ai essayé la chromatothérapie dont une amie m'avait vanté les mérites. La zone traumatisée a été soumise à une couleur dite froide et, en quelques séances, j'ai retrouvé l'usage presque parfait de ma main. Le plus fantastique dans tout cela, c'est que la thérapie des couleurs m'a apporté un bien-être exceptionnel. Je me sentais si bien au cours des séances qu'à plusieurs reprises, je me suis endormie. Toutes mes difficultés de préhension ont disparu: les couleurs ont eu un effet psychique et physique simultané !», ce qui confirme bien que

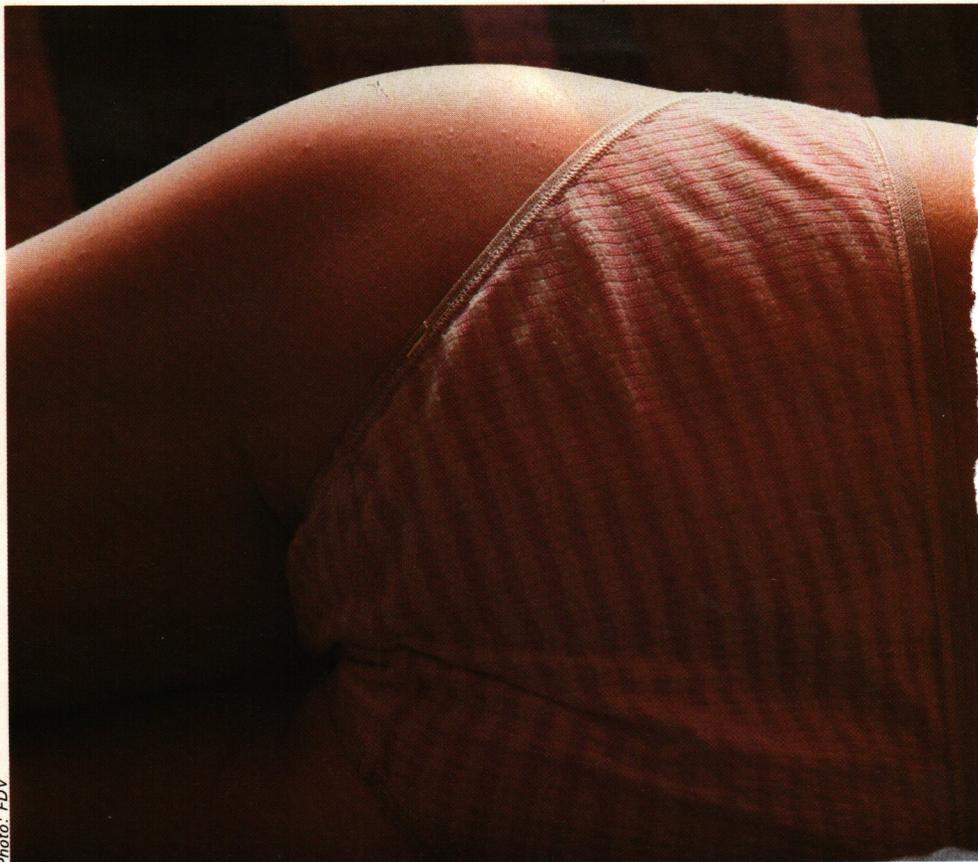


Photo: FDV

de nombreux troubles sont d'origine psychosomatique.

Une technique simple

La technique de chromatothérapie est très simple et, à ce jour, unique. Jean-Michel Weiss, chercheur dans un laboratoire de chromatothérapie, travaille actuellement sur un appareil susceptible d'envoyer les couleurs à l'oreille plutôt que dans les yeux ou sur les zones malades. En fait, seuls les niveaux d'application peuvent varier.

Dans son livre, intitulé «Guide thérapeutique des couleurs», Christian Agrapart donne divers exemples permettant à chacun de se soigner seul, ou presque seul, en se servant des couleurs. Il explique que chaque zone du corps humain est en équilibre parfait avec toutes les autres zones. D'où l'application des couleurs, soit au niveau des yeux ou des oreilles, soit sur les points d'acupuncture, soit directement sur les zones malades. Il suffit pour cela d'une lampe halogène munie de filtres optiques qui projettent directement les couleurs vers la destination choisie.

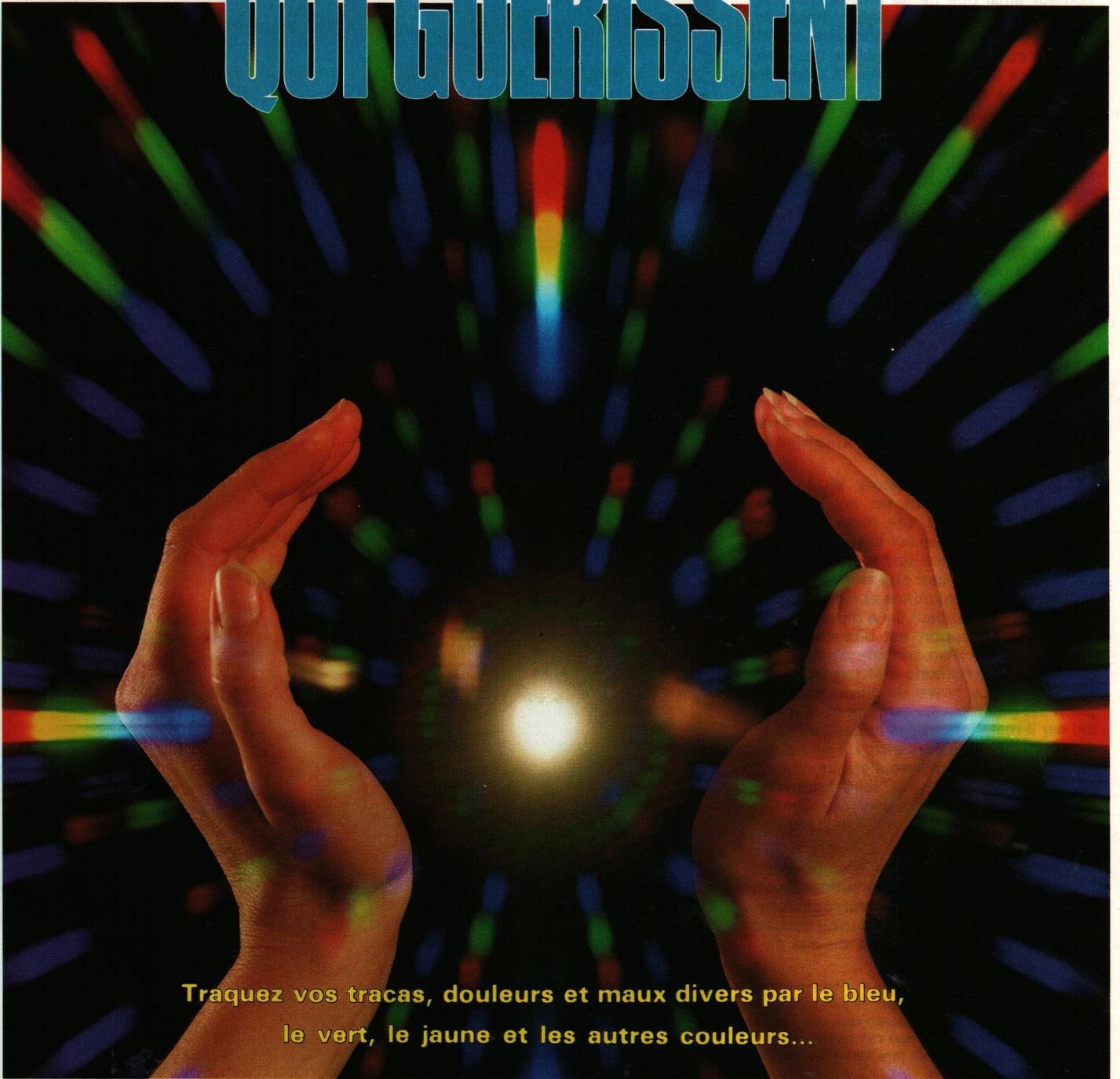
- «Aujourd'hui, on sait que la chromatothérapie n'est ni une médecine parallèle, ni l'œuvre de guérisseurs possesseurs d'une perception extra-sensorielle. Il

s'agit d'une méthode scientifique qui n'a rien à voir avec des pratiques paramarginales. C'est pourquoi le patient doit consulter d'abord un médecin traditionnel, lequel l'enverra chez un chromatothérapeute ou le soignera lui-même par les couleurs s'il est l'un des cent cinquante médecins pratiquant la thérapie des couleurs en France».

Si vous voulez arrêter de fumer

- «Pour vous donner deux exemples très simples, dit Jean-Michel Weiss, vous avez été victime d'un coup de soleil, c'est parce que votre peau a supporté trop longtemps une chaleur extérieure. Mais si vous ressentez trois jours après certaines démangeaisons, c'est parce que votre organisme réagit alors par du froid en excès. Pour traiter les coups de soleil, il faut un bleu bref qui neutralisera la chaleur en excès. Plus tard, lorsque les démangeaisons apparaîtront, vous pourrez les guérir par un rouge prolongé, additionné d'un vert bref, qui apporteront au corps une nouvelle chaleur qui neutralisera le froid. Autre exemple: vous voulez vous arrêter de fumer. Le fait de fumer calme les gens tendus, aussi toute désintoxication doit-elle commencer par cet aspect psychologique: guérir l'anxiété ou la dépression.

CES COULEURS QUI GUERISSENT



Traquez vos tracas, douleurs et maux divers par le bleu,
le vert, le jaune et les autres couleurs...