

Soulager la douleur : la thérapie des couleurs agit là où la médecine moderne est en échec

par le Dr Christian Agrapart

La douleur n'a jamais été la première préoccupation des médecines conventionnelles. Toujours considérée comme une conséquence et non une cause, on la traite à grand coup d'antalgiques. Une approche inacceptable quand on sait que la Chromatothérapie® peut soulager durablement.

On considère qu'un diagnostic médical correct entraîne un traitement adapté... De fait, corrigez le trouble, et la douleur disparaît. La réalité, hélas, est bien différente : on traite souvent exclusivement les douleurs par des anti-douleurs (antalgiques). C'est acceptable de façon transitoire, mais pas sur longue durée.

Le transport de la douleur

Pour la Chromatothérapie®, la douleur est transportée par un système d'énergie (je rappelle aux lecteurs que la Chromatothérapie est la méthode thérapeutique que j'ai personnellement conçue, et qui consiste à soigner avec des rayons de lumière colorée).

Ce système n'utilise pas le système anatomique des neurones mais un réseau énergétique constitué de méridiens d'acupuncture. A cela s'ajoutent les notions de superficie et de profondeur ainsi que celles des plans de symétrie.

On va ainsi distinguer des zones yin et des zones yang. L'homme étant né à quatre pattes – le soleil au-dessus de lui – tout ce qui est au soleil est yang et à l'ombre yin.

La douleur va se caractériser par :

- sa localisation
- sa profondeur
- son irradiation le long d'un méridien
- et enfin la porte d'entrée de la pathologie

Mon diagnostic énergétique de douleur

L'hypothèse selon laquelle la douleur serait portée par une énergie permet une autre compréhension diagnostique avec pour conséquence une orientation thérapeutique différente de celle utilisée par les thérapies chimiques et allopathiques.

La médecine énergétique considère que les énergies qui nous entourent équilibrent et envahissent notre organisme. Ces énergies ont pour noms froid, chaleur, humidité, sécheresse et vent.

À chaque énergie correspond une douleur qui permet d'orienter le diagnostic. Quand celui-ci est posé, il est possible d'appeler l'énergie manquante.

- **L'énergie froide** possède des capacités dégénératives, c'est-à-dire de destruction cellulaire, avec ralentissement circulatoire pouvant conduire jusqu'à l'embolie. La douleur associée est profonde, lancinante, accentuée par l'immobilité de la nuit.
- **L'énergie chaleur** a des capacités inflammatoires, c'est-à-dire d'hyper métabolisme, de prolifération cellulaire, d'accélération circulatoire. La douleur provoquée par cette énergie est vive et accentuée par le mouvement.
- **L'énergie humidité** a bien sûr des capacités d'hydratation, elle est associée à une douleur vive et profonde.
- **L'énergie sécheresse** a des capacités de déshydratation, associée à une douleur lancinante et profonde.

La Chromatothérapie® peut mobiliser de façon sélective chacune de ces énergies.

- Le rouge provoque une réponse chaleur
- L'orange provoque une réponse froide
- Le vert provoque une réponse humidité
- Le bleu provoque une réponse sécheresse

Agir là où la médecine est en échec

La Chromatothérapie®, médecine de l'énergie, agit là où la médecine contemporaine, médecine somatique, médecine moléculaire, est en échec. Ce sont des médecines complémentaires car elles ont des domaines d'action différents.

L'ALTERNATIVE À LA DOULEUR

La Chromatothérapie® ne doit pas être considérée comme une alternative à la médecine contemporaine, mais comme un complément, et éventuellement une autre possibilité thérapeutique. Cette thérapie utilise des longueurs d'ondes précises du visible auxquelles on a donné des noms de vulgarisation que sont le rouge, l'orange, le bleu, le vert, le jaune et le violet.

Prenons le cas d'une brûlure banale, de la ménagère sortant un plat du four. A l'instant même de la brûlure, la douleur est importante avec une sensation de chaleur, mais il n'y a pas de lésion apparente. Ce n'est qu'avec le temps que la lésion provoquée par la brûlure apparaît. C'est la pénétration de l'énergie chaleur qui provoque secondairement un trouble métabolique au niveau des cellules de la peau. L'apport local de molécules chimiques est peu efficace car elles ne traitent pas l'énergie responsable de la pathologie.

Sur une brûlure du deuxième degré, l'utilisation locale de la couleur orange de la Chromatothérapie® fait disparaître la douleur et empêche la lésion anatomique d'apparaître.

Un autre exemple pourrait être le traumatisme consécutif à une intervention chirurgicale. Elle marque profondément l'organisme. Il y a un apport massif de froid qui modifie profondément le métabolisme cellulaire à l'endroit de l'intervention ; l'utilisation locale de la Chromatothérapie® donne des résultats très satisfaisants.

En Chromatothérapie®, le diagnostic se fait en fonction du facteur responsable

Lorsque le déséquilibre organique est dû à une agression du milieu environnemental, le diagnostic ne se fait pas en fonction des caractéristiques de la lésion mais selon celles du facteur responsable.

Une luxation de la cheville, ancienne de quelques heures est chaude et douloureuse. Elle ne doit pas être traitée comme une pathologie chaleur inflammatoire mais comme un trouble traumatique froid. L'inflammation présente est un phénomène de défense qu'il faut respecter si on ne veut pas craindre une évolution vers l'arthrose. Le fait d'apporter une quantité massive de chaleur fait disparaître la douleur dans un délai de quelques heures.

Analyser le réseau énergétique atteint et l'énergie dominante

Les pathologies douloureuses n'ont pas toujours pour cause un facteur nociceptif environnemental. La cause est alors interne. C'est un diagnostic de terrain qui doit être posé, nécessitant connaissances médicales et énergétiques.

TRAITEMENT DE LA DOULEUR D'UNE ACCIDENTÉE DE LA ROUTE

Je me souviens de cette patiente accidentée de la route, qui présentait à la suite d'un traumatisme de la paume de la main, des douleurs au niveau de l'épaule. Dans ce cas, on considère que l'énergie pathogène, ici le trauma-

tisme assimilable à du froid, est rentrée au niveau de la main, a envahi l'avant-bras, le bras et atteint l'épaule. On traite alors la porte d'entrée qui se trouve au niveau de la main et la douleur de l'épaule disparaît.

Tous les méridiens apportent une information « centrale » sous forme d'énergies, c'est-à-dire froid, chaleur, humidité, sécheresse et vent yin ou yang.

Cette zone, appelée cadran maître et située derrière l'épaule droite chez l'homme droitier et derrière l'épaule gauche pour la femme droitère, est en relation (calculée par les plans de symétrie) avec la zone préfrontale.

Quand cette zone centrale présente une énergie en excès ou en insuffisance, elle fait apparaître en périphérie les pathologies les plus diverses, cela va :

- De la faiblesse immunitaire pour des affections bénignes (sensibilité aux rhumes et aux angines),
- Jusqu'aux affections les plus graves, douleurs dorso-lombaires, eczéma, asthme, rectocolites hémorragiques, angines de poitrine, polyarthrites rhumatoïdes, etc., et même cancers des différentes parties du corps.

Le fait d'intervenir rapidement au niveau d'un excès énergétique empêche, ralentit ou stoppe l'évolution d'une affection.

Les premiers signes peuvent être au début mineurs tant sur le plan physique que psychique, puis avec le temps ils prennent plus d'importance pour arriver à des pathologies sources de douleurs sévères, de plus en plus difficiles à contrôler par les antalgiques habituels.

La douleur prend alors une place capitale dans le diagnostic médical.

Les questions suivantes doivent se poser :

- Quelle est la signification de cette douleur ?
- Est-ce une douleur caractérisant la maladie ?
- Est-ce une défense de l'organisme contre une affection ?

Une erreur d'appréciation peut conduire

à un traitement non adapté, qui peut aggraver l'affection.

Prenons le cas d'un zona : c'est un phénomène inflammatoire premier qu'il faut traiter directement par de l'orange prolongé, on s'interrogera sur les points suivants :

- Sur quel méridien se trouve cette douleur ?
Une localisation sur le méridien du cœur n'a pas la même signification qu'une localisation sur le méridien du poumon.
- Quelle est l'énergie dominante au niveau central ?
À partir de cette localisation sur le méridien et en remontant celui-ci, il est possible de déterminer l'énergie dominante centrale.

Agir sur le cadran maître pour traiter la perturbation du terrain

Lorsque les douleurs ont pour origine une perturbation du terrain plusieurs approches sont possibles.

On peut agir sur « la porte d'entrée » de la maladie, c'est-à-dire sur la zone où la maladie a commencé.

Par exemple :

- **La polyarthrite rhumatoïde** peut être traitée en agissant sur l'articulation qui a été la première touchée. On irradie cette zone par **du rouge prolongé**. L'information apportée par cette longueur d'onde remonte au niveau central en corrigeant partiellement le trouble. Si une articulation autre que la première touchée est irradiée, le traitement est inefficace. Ces traitements soulagent non seu-

lement les douleurs articulaires de cette affection, mais aussi stoppent l'évolution de la maladie.

- **La crise de goutte** doit elle aussi être traitée au niveau de la première articulation touchée même s'il y a une atteinte au niveau d'autres articulations.

On peut agir en projetant au niveau oculaire une longueur d'onde choisie en fonction de la pathologie, c'est-à-dire de la dominance énergétique centrale.

Par exemple :

- Une peur intense peut apporter au niveau central un froid massif, qui sidère le patient au point de lui créer une poussée d'arthrose généralisée. L'utilisation d'un **violet prolongé** au niveau des yeux, lève le blocage provoqué par le froid et arrête la maladie dans son évolution.
- Un souci majeur, à l'origine de ruminations mentales excessives et source d'humidité centrale peut provoquer des blocages articulaires au niveau du dos. **L'utilisation du vert** au niveau oculaire fait disparaître le symptôme douloureux.

QUAND 2 JOURS SUFFISENT POUR FAIRE DISPARAÎTRE LES DOULEURS DE L'ARTHROSE

Prenons le cas d'une poussée d'arthrose : l'organisme pour lutter contre le phénomène froid dégénératif représenté par l'arthrose provoque des poussées inflammatoires, source de douleur au mouvement. Cette inflammation est une défense pour empêcher l'arthrose d'évoluer. Si par Chromatothérapie® j'envoie de l'énergie chaleur, la douleur va augmenter les deux premiers jours puis disparaître pour faire apparaître dans les jours qui suivent un bon fonctionnement articulaire.

DÉFINITION DU CADRAN MAÎTRE

Le cadran maître est une zone du corps située derrière l'épaule droite chez l'homme droitier et la femme gauchère. Chez l'homme gaucher et la femme droitière, il est situé derrière l'épaule gauche.

Cette zone est un reflet de l'équilibre énergétique du centre énergétique du corps et par là il indique le terrain. Un sujet homme droitier qui a un terrain sécheresse va avoir au niveau du cadran maître à droite une énergie sécheresse dominante.

Ce cadran est alimenté directement par les méridiens cœur et intestin grêle, tout en restant dépendant de tous les méridiens du corps.

En thérapie pour corriger un terrain sécheresse, on envoie au niveau du cadran maître de l'énergie humidité. Pour calculer le traitement on utilisera l'écriture trigrammatique.

On peut aussi utiliser des oligo-éléments à dilution homéopathique.

- L'organisme ne répondra pas à la stimulation que représente la molécule de l'oligo-élément mais à sa longueur d'onde de vibration.
- Le cuivre à dilution homéopathique provoque au niveau central une réponse chaleur qui neutralisera tout excès de froid ce qui aura un effet bénéfique chez des patients présentant un excès central de froid.

plexe, bouleverse les notions actuelles de la médecine par les affirmations suivantes :

- Chez un même individu, un ensemble de pathologies correspond au même déséquilibre énergétique central, c'est-à-dire à la même énergie centrale en excès ou en insuffisance.
- Le traitement énergétique central d'une pathologie quelconque soigne simultanément toutes les autres pathologies.

Par exemple, une patiente consulte son médecin pour un état de stress et d'angoisse, constate après traitement de Chromatothérapie® non seulement une détente, mais aussi simultanément, une disparition des douleurs rebelles provoquées par un rhumatisme déformant et un arrêt des douleurs de sigmoïdites qui justifiaient une intervention chirurgicale.

Sans nier l'efficacité de la médecine conventionnelle, la Chromatothérapie® offre une alternative efficace pour soulager la douleur quelle que soit sa nature.

De la couleur sur les points d'acupuncture

On peut agir par Chromatothérapie® au niveau des points d'acupuncture :

C'est de loin le traitement le plus puissant car il met en route une gamme de séquences qui va non seulement atteindre le cadran maître mais aussi simultanément tout l'organisme.

Les méridiens d'acupuncture viennent de deux régions principales, l'une de la partie haute appelée ciel, l'autre de la partie basse appelée terre. Pour qu'il y ait un effet plus puissant, on fait intervenir simultanément et de façon complémentaire les méridiens de ces deux régions.

En conséquence, le traitement d'un méridien membre inférieur droit implique le traitement du méridien du membre supérieur gauche, et de même le traitement d'un méridien du membre inférieur gauche implique le traitement du méridien du membre supérieur droit.

La Chromatothérapie® du point d'acupuncture, méthode d'utilisation com-

Christian Agrapart

Christian Agrapart, médecin, neuropsychiatre, et acupuncteur français, fondateur de la Chromatothérapie® et du C.E.R.E.C - Centre Européen d'Etudes et de Recherches sur l'Energie et la Couleur. La Chromatothérapie® est une médecine vibratoire découverte il y a 40 ans qui utilise le pouvoir thérapeutique des couleurs.

