

# KS

KINESITHERAPIE  
SCIENTIFIQUE

**LU**  
POUR VOUS

Docteur Christian Agrapart  
et Michèle Agrapart-Delmas

## GUIDE THÉRAPEUTIQUE DES COULEURS



Manuel pratique de chromatothérapie,  
médecine énergétique.  
Principes, technique et indications.

Editions Dangles

## GUIDE THÉRAPEUTIQUE DES COULEURS

Christian AGRAPART  
et Michèle AGRAPART-  
DELMAS

Ed. Dangles, 18 rue Lavoisier,  
45800 ST JEAN DE BRAYE,  
1989.

Après avoir, en quelques pages, défini ce qu'est l'environnement, ce qu'est l'énergie, dans le sens de la médecine chinoise, donné quelques principes de cette médecine orientale, les auteurs développent la définition de la chromatothérapie. Ils donnent ensuite une notion de ce qu'est la pathologie en chromatothérapie, l'équilibre énergétique, puis sont exposés les examens nécessaires à la pratique de ce traitement.

La deuxième partie est consacrée à un index thérapeutique en chromatothérapie.

Le livre semble de peu d'intérêt pour les kinésithérapeutes dans leur pratique courante. Par

contre, il est intéressant de constater comment l'énergétique chinoise peut influencer un ensemble de traitements, ce qui, a priori, ne semble pas évident pour les logiciens que nous sommes.

Les kinésithérapeutes pourront y découvrir une démarche globale, en partie rigoureuse, au total pragmatique, mais les expérimentations ne sont pas données et peu d'arguments permettent de distinguer l'effet placebo du résultat technique.

En conclusion, c'est un livre qui est bien fait, initiateur, mais qui entraîne le lecteur vers une recherche de justifications qu'il pourra en partie trouver à partir de la bibliographie.

Comme tous les livres de cette collection, il n'est absolument pas critique par rapport au système thérapeutique exposé et provoque chez la personne qui le lit une immense espérance, certainement démesurée.

P.M.

S. BOISSONNET, M. BIAU,  
J.-L. RUET, H. RIENMEYER

## LES BRULURES TRAITEMENT LE CONFORTEUR

Lors de la cicatrisation d'une brûlure grave du visage, des déformations sont à craindre. Le port d'un conformateur facial permet de préserver les fonctions mobiles et plastiques.

## LE CŒUR EN FORME

Jean-Paul ALLAUX

Ed. Dangles, 18 rue Lavoisier,  
B.P. 36, 45802 St Jean de  
Braye cedex.

Ce livre est un guide pratique pour le retour en forme et la réadaptation (physique, alimentaire, affective et socio-professionnelle) des opérés et malades du cœur. C'est ainsi qu'il est présenté par l'auteur. Celui-ci se spécialisa en rééducation cardio-respiratoire dans le service du professeur Cara et à Maisons-Lafitte sous la direction des docteurs Chahuneau et Dupres. Il exerce depuis vingt ans dans une clinique spécialisée en cardiologie, à Aressy près de Pau, ainsi qu'en libéral. Il dirigea pendant de nombreuses années la revue « Annales de sophrologie », discipline qu'il enseigne actuellement.

L'ouvrage s'adresse aux malades cardiaques qui, après une période d'hospitalisation et un séjour dans un centre de réadaptation cardiaque, entament ce qu'il est convenu d'appeler la phase trois de la réadaptation à savoir celle qui va correspondre à la reprise des activités sociales, professionnelles, de loisirs.

Après une préface du Pr Jean-Paul Broustet, le livre est divisé en trois parties :

- anatomie et physiologie. Des notions sur le cœur, les poumons, la respiration et la circulation ainsi que sur la physiologie de l'effort sont

données pour démontrer l'intérêt de l'activité physique. Sont ensuite évoqués les facteurs de risques et les moyens de les combattre. Le choix des mots est adapté à un public profane en la matière. La présence en annexe d'un glossaire de termes médicaux permet au malade de comprendre certains discours ou documents qu'il a en sa possession ;

- exercices physiques. Des séries d'exercices sont décrites et illustrées par des photographies : exercices de mise en train, d'assouplissement, de réparation, de tonification des muscles abdominaux et dorsaux ; certains réalisables qu'en groupe, d'autres individuellement ;

- psychosomatique. Après une présentation de la sophrologie, sont présentés des exercices de concentration de prise de conscience du schéma corporel et des cinq sens.

Comme tout guide pratique, ce livre donne des recettes, parfois rigides et dogmatiques. Ses limites sont celles d'un livre :

il ne peut suppléer à un vécu réadaptatif. En revanche, il constitue un support apprécié par les malades, surtout par sa première partie et son glossaire de termes techniques. Il prend en compte, autant les problèmes organiques que mentaux, sans hypertrophier les uns par rapport aux autres, ce qui en fait un ouvrage équilibré.

Jean-Joachim ROYES.

CIAL



spek