



LA CHROMATOTHÉRAPIE®

Soigner par les ondes de couleur

*Les propriétés thérapeutiques des couleurs sont utilisées depuis des millénaires dans les médecines traditionnelles. La Chromatothérapie® est une thérapie énergétique qui va permettre de rééquilibrer l'organisme grâce à des rayonnements colorés.
Rencontre avec Béatrice Saurel, chromatothérapeute en Baie de Somme¹.*

Rebelle-Santé : Quel est votre parcours ? Qu'est-ce qui vous a amenée à la Chromatothérapie® ?

Béatrice Saurel : Mon parcours est une arborescence intuitive dont la sève serait la couleur. J'ai commencé ma vie professionnelle comme graphiste et directrice artistique. Tout en poursuivant mes activités de graphiste, je me suis tournée vers la nature pour devenir artiste-paysagiste et arboriste. Il y a 8 ans, c'est le hasard qui a mis la Chromatothérapie®, précédemment appelée chromothérapie, sur ma route. Je faisais des recherches approfondies pour un cours sur la « perception colorée » que je donnais à l'école nationale du paysage de Versailles. La découverte de l'usage thérapeutique des couleurs dans

l'Antiquité et le Moyen Âge m'a amenée à la pratique actuelle de la Chromatothérapie®. J'ai alors étudié cette science pendant deux ans et je suis chromatothérapeute diplômée depuis 2016. Il y a un an, j'ai ouvert des chambres d'hôtes avec rééquilibrage énergétique en Chromatothérapie® à la « Purple House » de Saint-Valéry-sur-Somme, afin que les personnes qui viendraient de loin pour une séance de Chromatothérapie® puissent se reposer en Baie de Somme le temps d'un « séjour bien-être ».

Comment expliqueriez-vous ce qu'est la Chromatothérapie® ?

Je reprendrais la définition qu'en donne son créateur, le Dr Christian Agrapart : « La Chromatothérapie® est une méthode scientifique qui permet d'utiliser de façon rationnelle les rayonnements colorés. Chaque couleur (longueur d'onde) provoque de façon constante sur un organisme vivant (humain, animal ou plante) un effet biologique et psychique. »

Quelle est son origine ?

Couleurs et thérapie sont liées depuis des temps immémoriaux. En Asie, en Égypte, des textes témoignent de l'utilisation de la couleur pour soigner. Autour de l'an 1000, Avicenne, médecin et philosophe perse, accordait une importance fondamentale aux couleurs. Il avait observé qu'« être exposé à une lumière de couleur rouge stimulait l'humeur sanguine, alors que le bleu la calmait ».

En France, il y a 40 ans, le Dr Christian Agrapart, neuropsychiatre-acupuncteur, a créé la Chromatothérapie®,

une façon rationnelle d'utiliser les rayonnements colorés basée sur la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).



Béatrice Saurel

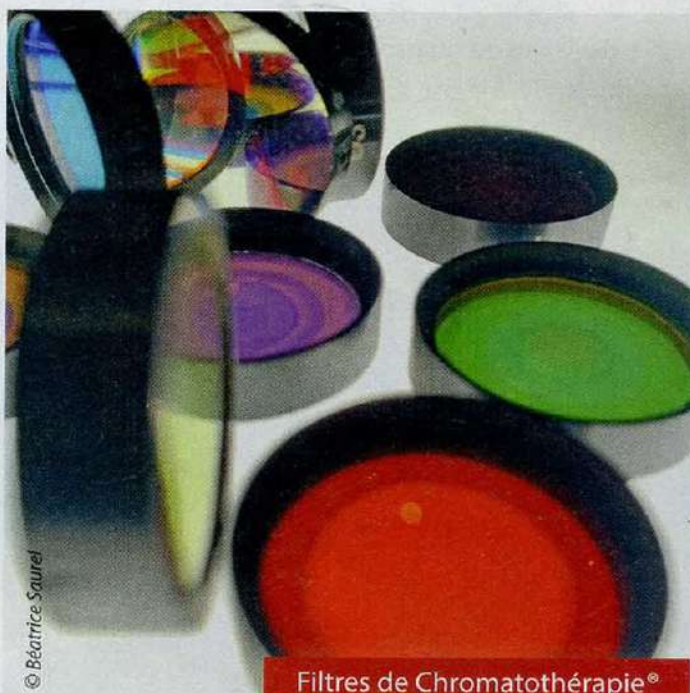
Comment la Chromatothérapie® fonctionne-t-elle concrètement ?

Le corps, au fur et à mesure des années, et suite aux accidents de la vie, perd son équilibre énergétique naturel. La Chromatothérapie® est une approche holistique, naturelle et physiologique qui aide à retrouver cet équilibre.

Six filtres couleurs sont utilisés : l'orange ayant un effet de chaleur ; le rouge, de froid ; le bleu, de sécheresse ; le vert, d'humidité et enfin les deux couleurs de régulation : le violet, effet de froid-sécheresse et le jaune, d'humidité-

chaleur. À cela s'ajoutent les filtres doubles et les filtres intermédiaires qui ont une action complémentaire spécifique. Chaque couleur correspond à un organe énergétique ou à son viscère associé.

La longueur d'onde est importante, mais également le temps d'exposition. En exposition longue, les couleurs auront en effet un résultat opposé. L'orange aura un effet de froid sur le corps, le rouge de chaud, le bleu d'humidité, le vert de sécheresse, le violet de chaleur/humidité et le jaune de froid/sécheresse.



Filtres de Chromatothérapie®

En fonction de la pathologie du patient, la Chromatothérapie® peut se faire soit en projection directe sur la zone à traiter, soit sur des points d'acupuncture, la chromatopuncture.

Quels en sont les bienfaits et à qui cette thérapie s'adresse-t-elle ?

La Chromatothérapie® permet de rétablir l'équilibre de l'organisme lorsque celui-ci est perturbé par les épreuves de la vie, maladies, chocs physiques ou émotionnels, stress, grande fatigue... C'est aussi une excellente thérapie d'accompagnement de la médecine allopathique. La MTC a coutume de dire que l'énergie prime sur la matière. Les pathologies seraient donc la conséquence d'un déséquilibre énergétique. Malheureusement, la prise en charge du corps énergétique est trop souvent ignorée, voire, pour beaucoup, inconnue.

Les pathologies du froid sont très courantes et correspondent à un ralentissement. Elles sont souvent liées à l'âge, comme dans le cas de l'arthrose ou de troubles circulatoires, par exemple. Elles peuvent être consécutives à des chocs physiques sur lesquels la Chromatothérapie® a un effet immédiat de « déblocage », ce qui permet une reprise, parfois rapide, des capacités physiques. On obtient également d'excellents résultats sur les phénomènes de chaleur comme les brûlures. L'humidité est présente, par exemple, dans les allergies, certaines formes d'asthme, l'herpès, mais aussi dans certains états dépressifs. La sécheresse est fréquemment liée à la peau, comme dans le cas de l'eczéma, de l'acné ou du psoriasis.

Les patients viennent souvent à moi en désespoir de

cause, avec des pathologies déjà bien identifiées par des médecins.

Il n'y a pas de restriction d'âge pour être exposé aux rayonnements colorés. Les nourrissons comme les personnes âgées peuvent en bénéficier.

Y a-t-il des contre-indications ?

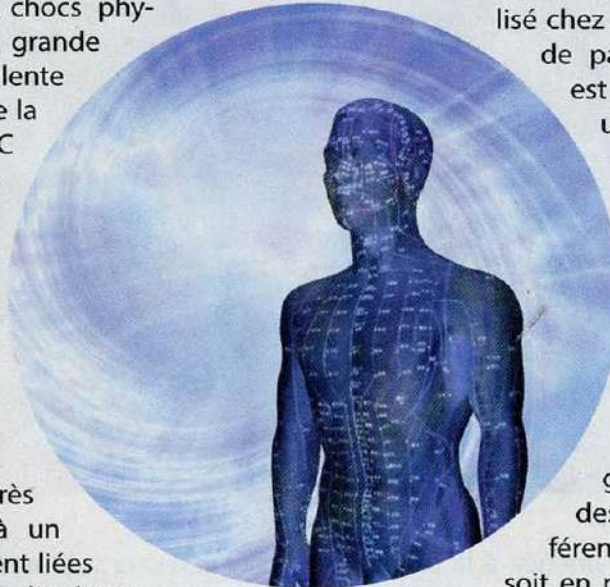
La contre-indication principale concerne le rouge en Chromatothérapie® oculaire, qui ne peut être utilisé chez les personnes de plus de 10 ans de par sa puissance énergétique. Il est également essentiel d'établir un profil énergétique précis de chaque patient pour évaluer au mieux l'apport d'énergie nécessaire.

Comment se déroule une séance de soin ?

La séance se déroule dans un endroit calme et reposant. Après avoir établi le profil énergétique de la personne, j'utilise des longueurs d'ondes colorées, différentes selon les besoins des patients, soit en projection directe locale ou oculaire, soit en chromatopuncture.

En Chromatothérapie® directe, j'éclaire la zone à traiter, dans l'obscurité, avec une couleur principale durant 4 minutes et sa couleur complémentaire 50 secondes ; par exemple, le rouge et le vert.

En chromatopuncture, j'éclaire avec une fibre optique un ou plusieurs points sur des méridiens yin ou yang. Je cache ensuite les points traités pendant une vingtaine de minutes afin de préserver l'information transmise. La quantité de points éclairés dépend de la pathologie du patient et du protocole. Un repos d'une demi-heure doit être respecté après l'exposition. Pendant la séance,



les patients peuvent ressentir une profonde détente et même parfois s'endormir.

Quels en sont la durée et le prix moyen ? Combien de séances sont nécessaires en moyenne ?

Comptez entre 1 h 30 et 2 h 30 pour la première séance, qui coûte 80 €. La deuxième et les suivantes durent 1 h et reviennent à 50 € chacune.

Le coût d'une séance peut varier selon les praticiens et je conseille toujours de téléphoner pour se renseigner avant une prise de rendez-vous.

Un délai d'une semaine entre chaque séance est conseillé afin que le corps intègre l'information qui lui a été transmise. Les bienfaits peuvent parfois être immédiats, mais certains filtres agissent plus tardivement. Chaque personne est unique et les temps de réaction vont différer de l'une à l'autre. Le nombre de séances nécessaire sera fonction de l'évolution de la pathologie.

Comment sont formés les praticiens ? Et qui peut se former à cette technique ?

La formation de Chromatothérapie® est ouverte à tous les passionnés de thérapies énergétiques mais, dans la pratique, ce sont en grande majorité des soignants qui viennent se former.

Le cursus est de 2 ans : une première année pour apprendre la Chromatothérapie® directe et une deuxième année, plus ardue, pour apprendre la Chromatothérapie® du point d'acupuncture. Cette dernière requiert une connaissance des points d'acupuncture et de leurs

actions au travers de calculs très précis. Le diplôme est décerné sur examen, au terme de ces deux années d'étude.

Quelles sont, selon vous, les qualités essentielles d'un bon praticien en Chromatothérapie® ?

Une écoute attentive. Comme un détective, il faut parfois rechercher les causes d'une pathologie très loin dans l'histoire de chacun. Si la Chromatothérapie® peut agir sur des chocs immédiats, elle peut en effet soulager également des maux très anciens, dont l'origine remonte parfois à l'enfance.

Comment trouver un bon praticien ? Y a-t-il une fédération, une charte éthique ?

Sur le site² de la Chromatothérapie®, vous trouverez une liste de thérapeutes formés et diplômés en Chromatothérapie® Méthode Agrapart et membres du Centre Européen de Recherche sur l'Énergétique et la Couleur (C.E.R.E.C.).

Le C.E.R.E.C. est une association loi 1901 qui regroupe tous ceux qui s'intéressent à l'énergétique et aux soins par les couleurs. Elle est aujourd'hui l'une des plus grandes associations françaises de médecine alternative. Présidé par le Docteur Agrapart, le C.E.R.E.C. organise chaque année à Paris « la journée de la couleur » où la Chromatothérapie® est très largement représentée au travers de conférences de thérapeutes.

Propos recueillis par Murielle Toussaint

