

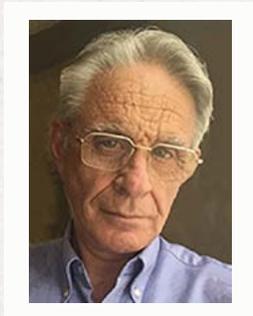
Avril 2023

CHROMATOTHÉRAPIE: comment les COULEURS peuvent vous SOIGNER

Les couleurs sont partout dans notre quotidien et je suis sûre que vous avez déjà pu faire l'expérience de leurs vertus: ressentir de l'apaisement devant l'étendue bleue de la mer, de la douceur face aux fleurs jaunes du printemps, ou une montée d'énergie en portant un vêtement rouge. Mais, avant de faire la connaissance du Dr Christian Agrapart, je ne savais pas que les couleurs... pouvaient aussi soigner! Lors de ma première discussion avec lui, j'ai été bluffée par la méthode qu'il a mise au point et qu'il utilise maintenant depuis 40 ans: la Chromatothérapie. Vous en découvrirez les ressorts et les principes dans les pages qui suivent. Vous le verrez, le pouvoir des couleurs pour votre santé est incroyable!

Anne
rédactrice en chef
de Mes Protocoles Santé

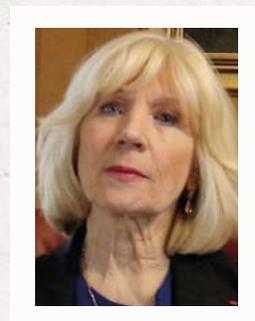
DR CHRISTIAN AGRAPART



« Médecin, neuropsychiatre et acupuncteur, je suis l'inventeur de la Chromatothérapie®. À travers mon livre *La Chromatothérapie® du point d'acupuncture*, j'ai démontré que l'on pouvait situer de façon mathématique et avec précision un point d'acupuncture à irradier par une couleur selon une longueur déterminée par le diagnostic médical et énergétique. Avec l'aide de mon épouse, Michèle Delmas, j'ai créé le CEREC (Centre européen de recherche sur l'énergétique et la couleur) qui regroupe, dans le monde entier, des centaines de chercheurs et thérapeutes que j'ai formés. Je continue, à ce jour, mes recherches sur cette thérapie en constante évolution. »

MICHÈLE DELMAS

« Après une formation en psychologie clinique à Lyon, puis en neuropsychologie, psychologie de l'enfant et de l'adolescent et enfin psychanalyse, je m'intéresse au schéma corporel. L'homme étudié sous toutes ses facettes est au centre de mes recherches. Ayant suivi une formation en droit et en criminologie, je suis diplômée de l'Institut de Criminologie de Paris II, auditeur de l'INHESJ et agréée comme expert par la Cour de cassation et par la Cour d'appel de Paris pour mes expertises criminelles. Cofondatrice du CEREC, mes travaux ont permis le développement de la Chromatothérapie oculaire. J'ai publié un ouvrage qui reprend la psychologie sous une approche énergétique et indique les traitements des troubles psychiques par la Chromatothérapie oculaire, *Quand la couleur guérit*, aux Éditions Trédaniel. Je suis chevalier de la Légion d'Honneur et de l'Ordre National du Mérite. »



VINCENT AGRAPART



« Docteur en sciences avec la spécialité endocrinologie, biologiste, DIU FIEC (Formation des investigateurs aux essais cliniques des médicaments), ancien ingénieur INSERM, j'ai travaillé une vingtaine d'années en recherche fondamentale et clinique. Imprégné de la Chromatothérapie par mes parents dès ma plus jeune enfance, je suis responsable de la formation au sein de l'École de Chromatothérapie et co-auteur avec le Dr Christian Agrapart des derniers ouvrages sur la Chromatothérapie : *La Chromatothérapie : science de l'énergie* et *La puissance énergétique des couleurs*. »

Les mots **surlignés** sont définis dans le lexique p. 15

Le terme **Chromatothérapie**[®] est une marque déposée qui appartient au docteur Christian Agrapart, mais elle est tellement contrefaite que le Docteur Agrapart a été obligé d'y ajouter son nom. L'appellation complète de la méthode est donc Chromatothérapie Méthode Agrapart[®]. Pour simplifier la lecture, dans ces pages nous avons choisi la formule Chromatothérapie pour la nommer.

Chromatothérapie[®] : comment les couleurs peuvent vous soigner

Comme les plantes, nous avons besoin de lumière pour vivre. Mais le pouvoir bénéfique des rayons lumineux va plus loin quand il projette aussi des couleurs. Employées par les médecines traditionnelles et la NASA, ces « couleurs qui soignent » trouvent leur aboutissement avec la Chromatothérapie, véritable couteau suisse. Entorse, herpès, dépression, stress, eczéma... ses applications sont multiples grâce à sa compréhension globale du fonctionnement humain (physique, psychologique et énergétique). Découvrez dans ce dossier comment la Chromatothérapie pourrait représenter la solution là où la médecine contemporaine échoue.

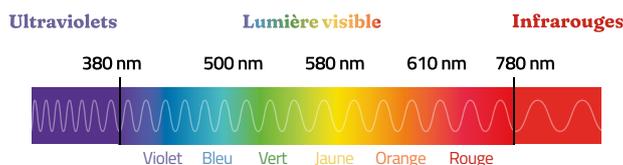
Aux origines de l'histoire des couleurs qui soignent

La Chromatothérapie est au carrefour des médecines classiques et alternatives. C'est la seule thérapie qui utilise le principe des **énergies** (comme dans les médecines traditionnelles chinoise, ayurvédique...) mais avec la logique cartésienne de la réalité des longueurs d'onde. Là où la médecine contemporaine, en prescrivant simplement des anti-inflammatoires, échoue à soigner certaines pathologies, la Chromatothérapie est une véritable médecine de précision qui traite en profondeur la cause de la maladie (ancienne ou récente) avec des effets sur le long terme. Son secret ? **Apprendre au corps à mobiliser les énergies de sa guérison.**

C'est le docteur Christian Agrapart, neuropsychiatre et acupuncteur qui, dans les années 1980, a mis au point la technique de la Chromatothérapie. Cette technique est une **médecine quantique** qui utilise les ondes électromagnétiques à des fins thérapeutiques. Ces ondes sont comprises entre les rayonnements infrarouge et ultraviolet, c'est-à-dire dans une bande de la lumière blanche comprise entre 380 et 780 nanomètres. À l'œil, ces ondes apparaissent comme des couleurs. On choisit les couleurs en fonction de leur action thérapeutique, elle-même déterminée par le **diagnostic** à la fois médical et énergétique de la pathologie à traiter.

L'UTILISATION DES COULEURS N'EST PAS RÉCENTE

L'idée du soin par les couleurs n'est pas nouvelle. Dans l'Égypte antique, des personnes étaient déjà orientées, selon leurs maux, vers des temples irradiés d'une couleur spécifique lorsque les rayons du soleil traversaient des cristaux faisant office de vitraux. Il en était de même dans les médecines ayurvédiques et chinoises qui attribuaient aux couleurs des pouvoirs thérapeutiques¹. Au XIX^e siècle, **Niels Finsen**, médecin danois, découvre que la lumière du soleil soulage la maladie de peau dont il souffre. Il reçoit le prix Nobel de médecine en 1903 pour ses recherches sur la **photothérapie**. En 1960, le médecin hongrois **Endre Mester** découvre que des plaies chirurgicales exposées à une source de lumière rouge cicatrisent beaucoup plus vite. Ces recherches ont d'ailleurs été utiles à la **NASA** qui se sert de la lumière rouge pour soigner les plaies des astronautes².



Les différentes longueurs d'onde utilisées par la Chromatothérapie sont des informations auxquelles tout organisme vivant répond. **Une même vibration, qu'elle ait pour origine la lumière ou la matière, provoque une réponse identique chez tout être vivant**, homme, animal ou plante. La Chromatothérapie s'appuie sur ce principe de base.

Le Dr Agrapart a réussi à mettre en évidence que **certaines longueurs d'onde entraînent toujours les mêmes réponses physiologiques constantes**. Il a ainsi pu les utiliser pour construire des principes thérapeutiques logiques permettant une utilisation de la lumière colorée de façon scientifique et médicale.

1. Boehm I. et Moulinier-Broggi L. « Soigner par la couleur dans les médecines anciennes », *Pallas*, 117, p.11-17, 2021. Accessible via: <https://journals.openedition.org/pallas/22594>
 2. Whelan et al., « Effect of NASA light-emitting diode irradiation on wound healing », *J Clin Laser Med Surg*, 2001 Dec.