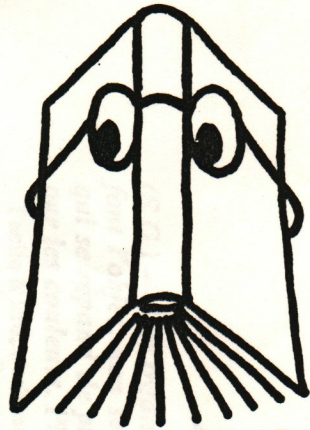


# Votre livre a retenu notre attention!



# merci

**La Suisse**

SECRETARIAT GÉNÉRAL  
15, RUE DES SAVOISES  
GENÈVE - SUISSE  
TÉL. 022/21 77 11

MIRAPLES DOUCES

ambré en couleurs



*Cuide Médical*  
Le langage plus simple de la  
Chirurgie

Il est ainsi devenu le langage  
de tous les chirurgiens, et  
de tous les étudiants en  
médecine. C'est un ouvrage  
qui a été écrit par un grand  
chirurgien, et qui est devenu  
le livre de poche indispensable  
de tous les chirurgiens.  
C'est un ouvrage qui a été  
écrit par un grand chirurgien,  
et qui est devenu le livre de  
poche indispensable de tous  
les chirurgiens.

*Griffon*  
*spirituelle*  
C'est un ouvrage qui a été  
écrit par un grand chirurgien,  
et qui est devenu le livre de  
poche indispensable de tous  
les chirurgiens.

4.04.89

## THÉRAPIES DOUCES

# La santé en couleurs

(S.G.) — Des traditions médicales anciennes reviennent à la surface et font l'objet, non seulement d'expérimentations, mais d'une pratique qui se répand de plus en plus largement. Parmi celles-ci, la thérapie par les couleurs. Plusieurs livres récents s'en font l'écho.

Facile à lire, s'adressant à toute personne curieuse, l'ouvrage de la psychotérapeute Andrée Schlemmer (« Vivre

mieux et guérir par les couleurs », Editions Albin Michel) rend compte d'une longue expérience pratique basée sur des recherches personnelles. L'auteur, qui anime depuis dix ans des cours sur le jeu des lumières et des couleurs, appuie principalement sa méthode sur le rêve éveillé.

L'initiation qu'elle propose au lecteur ne prétend certainement pas guérir de but en blanc des maladies mais plutôt éveiller l'intérêt — ce premier pas est le plus important — pour une manière active de recevoir et ressentir les couleurs dans la vie quotidienne.

Toute démarche dans ce domaine suppose au moins que l'on accepte certains préalables : à savoir que toute vie est vibration et énergie, que les lumières sont vivantes, que l'on peut entrer en relation avec elles, les recevoir en soi, les émettre ou les faire « résonner ». Cela suppose aussi qu'on accorde de l'importance à l'intuition et autres mouvements intérieurs, fussent-ils impondérables.

Ceci bien établi (et ce n'est pas une théorie nouvelle), le lecteur peut trouver là un guide simple, mettant sur la voie d'une pratique accessible avec un brin d'assiduité personnelle.

### Guide médical

Un ouvrage plus technique du Dr Christian Agrapart, « Guide thérapeu-



tique des couleurs », Editions Dangles) montre que la thérapie par les couleurs ou chromatothérapie est aussi utilisée par quelques médecins et pour soigner des affections très précises.

Une partie historique rappelle l'origine lointaine des médecines énergétiques, applicables aussi bien au corps qu'au psychisme.

L'instrument de cette médecine particulière consiste en une lampe équipée d'un choix de filtres de couleurs, et les exemples cités sont des plus précis, le plus simple étant le traitement d'une

brûlure locale par une exposition à un rayonnement coloré orange, puis bleu, selon des temps d'exposition précis.

Quoique ce spécialiste mette le lecteur en garde contre des erreurs de diagnostic et recommande de consulter, avant tout, un médecin, son livre n'en est pas moins un manuel d'automédication, pour amateur de « do it yourself ».

### Guérison spirituelle

Il est aussi question de couleurs dans l'ouvrage de Keith Sherwood, traduit de l'américain : « L'art de la guérison spirituelle » (Editions Recto-Verso). Mais ce n'est pas l'essentiel de son propos, puisque c'est le livre d'un guérisseur qui pratique son art soit à distance, soit par imposition des mains.

Ce qui surprend davantage, c'est que l'auteur estime possible de transmettre sa méthode personnelle à tout lecteur croyant fermement à l'influence de l'esprit sur la matière.

Il nous paraît improbable que tout un chacun puisse devenir ce guérisseur, c'est-à-dire apprendre à l'aide d'un seul manuel à maîtriser les techniques méditatives et de projection mentale décrites par Keith Sherwood. Même si l'on admet volontiers l'influence des pensées et des émotions sur le corps mental et physique, le sien et celui d'autrui, cet ouvrage à lui seul est sûrement trop sommaire pour atteindre le but promis.