

## PARUTIONS MARS 1989

Docteur Christian AGRAPART :

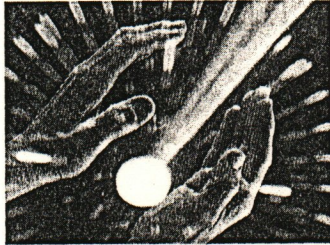
### GUIDE THÉRAPEUTIQUE DES COULEURS

Manuel pratique de chromatothérapie, médecine énergétique. Principes, technique et indications.


La thérapie par la couleur est une méthode de traitement simple (un filtre coloré et une lampe suffisent), naturelle, efficace, rapide et révolutionnaire. C'est une **médecine énergétique** consistant à appliquer sur l'endroit malade ou douloureux du corps, un rayon lumineux de couleur définie (rouge, vert, jaune ou bleu) suivant l'affection. Chaque couleur stimule une énergie organique déficiente ou calme une énergie en excès (chaleur, froid, humidité, sécheresse). Le rayonnement coloré n'agit pas par sa puissance de pénétration, mais par sa capacité à s'intégrer dans notre système de défenses physiologiques. C'est donc l'organisme qui se traite et se guérit lui-même. La majeure partie de nos troubles de santé sont induits par la déficience ou l'excès d'une de nos énergies vitales ; il suffit donc de stimuler ou de calmer ces énergies pour obtenir des résultats spectaculaires dans de nombreux domaines : affections virales, rhumatologie, traumatologie, agressions de l'environnement, troubles circulatoires, respiratoires, digestifs, nerveux, psychiques, etc.

Docteur Christian Agrapart  
et Michèle Agrapart-Delmas

### GUIDE THÉRAPEUTIQUE DES COULEURS




Manuel pratique de chromatothérapie,  
médecine énergétique.  
Principes, technique et indications.

Editions  Dangles


Collection  
« MÉDICALE ET PARAMÉDICALE »  
Format 15 x 21 ; 192 pages ; illustré  
ISBN : 2-7033-0336-X Prix : 78 F

## jeune et belle après 40 ans !

Louis Faurobert



Des solutions pratiques à tous vos problèmes :  
esthétique, diététique, exercice physique,  
fatigue, sexualité, équilibre psychique...

collection «santé naturelle»   
éditions dangles

Collection « Santé naturelle »  
Format 13,5 x 18 ; 168 pages ; illustré  
ISBN : 2-7033-0334-3 Prix : 51 F


Louis FAUROBERT :

### JEUNE ET BELLE APRÈS 40 ANS !

Des solutions pratiques à tous vos problèmes : esthétique, diététique, exercice physique, fatigue, sexualité, équilibre psychique...

S'il faut en croire les statistiques, vous n'êtes, Madame, qu'à la mi-temps de votre vie. Votre capital « santé-beauté-jeunesse » semble à peine entamé et, pourtant, c'est maintenant qu'il devient urgent de le gérer sans erreur et de le faire fructifier en le protégeant de tout ce qui le menace. L'auteur répond, par une **multitude de conseils pratiques**, à toutes les questions que vous vous posez :

- Que manger et boire pour rester en forme ? Les erreurs alimentaires à éviter, la diététique et les compléments alimentaires.
- Comment évaluer votre éventuel « surpoids », maigrir intelligemment et éliminer la cellulite ?
- Comment préserver votre beauté : ligne, visage, peau, cheveux... ? Des recettes de nos grands-mères aux techniques esthétiques modernes et naturelles.
- Comment lutter contre la fatigue, le stress, l'insomnie ? Vrais maux et faux remèdes ; les dépannages dangereux (alcool, tabac, médicaments...).
- Comment faire face aux difficultés existentielles (enfants, couple, vie professionnelle) ? Comment remédier aux problèmes psychologiques et rester dynamique ? Comment mieux réussir l'épanouissement de votre sexualité ?
- L'exercice physique indiqué : gymnastique quotidienne, jogging, sports... L'importance d'une bonne respiration et comment la pratiquer.
- Les 10 commandements de la forme.



**SERVICES COMMERCIAUX : ÉDITIONS DANGLES** - 18, rue Lavoisier (Z.I.)  
B.P. 39 - 45801 ST JEAN DE BRAYE Cedex (France) - Tél. : 38-86-41-80. Télex : 783 790

**GROSSISTES** : PARIS : DERYV LIVRES, 26, rue Vauquelin (5°).  
RHÔNE-ALPES : C.D.L. - SUD-OUEST : Comptoir du Livre, Toulouse  
PROVENCE/CÔTE D'AZUR : CENTRALE DES ÉDITEURS, Aubagne.  
**DIFFUSEURS EXCLUSIFS EXPORT** : CANADA : RAFFIN, 7870 Fleuricourt, St Léonard.  
BELGIQUE : PRESSES DE BELGIQUE, Bruxelles - SUISSE : PAYOT, Lausanne.